

Leider müssen wir die Winterschule 2021 bzw. absagen.

Wir hoffen, die nächste Winterschool auf Frauenchiemsee vom 27. Februar bis 4. März 2022 anbieten zu können. Bitte schauen Sie hier von Zeit zu Zeit vorbei für definitive Informationen.

Freiheit - Freedom

Sonntag, 13. Juni - Freitag, 18. Juni 2021

auch Einstieg zur [Movement-Concept® -Ausbildung 2021](#) - [English description](#) - [Anmeldung](#)

Die 21. El Haddawi Winterschool findet voraussichtlich im Zeitraum vom 13. bis zum 18. Juni 2021 in der Abtei Frauenwörth auf der Fraueninsel/Chiemsee statt. Nachdem wir letztes Jahr eine sehr erfolgreiche 20. Jubiläums Winter School hatten, findet die 21. Winter School in einem speziellen Jahr unter besonderen Vorzeichen statt. Daher haben wir als Thema „Freiheit“ gewählt.

Was bedeutet Freiheit für den einzelnen Menschen und für die gesamte Menschheit? Wo beginnt individuelle Freiheit und wie verhält sie sich zur Freiheit der anderen? Wie ist das Verhältnis von Freiheit und Sicherheit? Inwiefern sind Widerstände und äußere Einflüsse Voraussetzung, um sich selbst als soziales Wesen zu entwickeln? Kann ich frei sein, solange ich mich selbst nicht kenne und über meine Motive und Fähigkeiten täusche? Hier – in der Suche nach der Quelle der eigenen Kraft – ergibt sich ein Bezug zur Spiritualität.

In Tanz, Theater und in der Musik führt der Weg zur Freiheit über den Umgang mit Begrenzung. Das Zusammenspiel von Form – der technischen Grundlagen der darstellenden

Künste – und Improvisation ist der Schlüssel zur Freiheit des Ausdrucks und Spiels. Können wir dieses Wissen auf das gesellschaftliche, politische und spirituelle Leben übertragen?

Tanz, Theater und Musik bringen uns in Kontakt mit uns selbst und unseren Ressourcen, stärken unser Selbstbewusstsein und geben uns dadurch die Basis, Freiheit in der Begrenzung neu zu erfahren. Wir können Brücken schlagen in einer Zeit, in der große Zweifel, Ängste und Zerrissenheit herrschen. Die Praxis von Tanz, Theater und Musik bringt uns in Kontakt mit uns selbst und unseren Ressourcen, stärkt unser Selbstbewusstsein und gibt uns eine Grundlage, Zufriedenheit neu zu erfahren.

Gemeinsam mit unseren Gastdozenten wollen wir in dieser Winterschool ergründen, wie sich Freiheit ausdrücken kann. Mit Techniken und Methoden aus Tanz, Theater und Meditation suchen wir nach der Verbindung zwischen Spiritualität, Kunst und politisch-sozialer Verantwortung .

Leitung: Ingo Taleb Rashid

Initiator der Winterschool,
Leiter von El Haddawi, Regisseur & Choreograph,
Begründer von Movement Concept®



GastdozentInnen:

Nirit Sommerfeld

SchauspielerIn, SängerIn, TheaterlehrerIn



weitere angefragt

El Haddawi ist eine Schule für Movement Concept®, Tanz, Theater und Bewegungskunst. Sie lehrt an der Schnittstelle von Körperarbeit, darstellender Kunst und Spiritualität. Mit körperorientierten Methoden, mit Meditation und Humor nähern wir uns mystischem Erleben und Verständnis an.

Zusätzlich zu den Seminaren, die von Ingo Taleb Rashid und den Gastdozenten unterrichtet werden, sind eine Eröffnungs-Veranstaltung, verschiedene interaktive Vorträge und Raum für musikalische und tänzerische Improvisation geplant.

Die El Haddawi Winter School hat ein seit ihrer Gründung bewährtes Format: Der Teilnehmer muss sich nicht zwischen parallelen Seminaren entscheiden, sondern ein Tag teilt sich auf in einzelne Unterrichtseinheiten der Dozenten, die in der Regel auch die Stunden ihrer Kollegen besuchen. Durch diese besondere Form der Zusammenarbeit entsteht im Laufe der Winter School eine inspirierende Synergie.

Zeitraum

Preis	Frühbucherpreis
Kosten für das gesamte Seminar	

13.06. Eröffnung/ 18.00 h	440 €	18.06. Mittagessen	440 €
1. Hälfte	: 13.06. abends 18.00 h	bis 15.06. abends	
290 €	250 €		
2. Hälfte	: 15.06. abends bis 18.06.	Mittagessen	250 €

Telefonischer Kontakt ab 12.06.2021: 0174 8945580.

Anmeldeschluss ist der 24.05.2021.

Für **Frühbucher bis zum (verlängert!) 20.04.2021** gilt der reduzierte Preis von 440 €.

Unterkunft und Verpflegung sind nicht inbegriffen.

Vollpension (Frühstück, Mittagssuppe und Abendessen) werden etwa 30 € pro Tag kosten, mit vegetarischer und nichtvegetarischer Küche inklusive verschiedener Tees.

Die Verpflegung wird bereitgestellt von:



Die [Zimmerpreise](#) liegen zwischen 30€ und 60€ pro Tag je nach Zimmerkategorie. Wir können die gewählte Zimmerkategorie nicht garantieren.

Das Kloster kassiert außerdem eine Servicepauschale von 3 € pro Tag für Küche/Infrastruktur

(=15 € für die gesamte Winterschool).

Diese Posten sind nach der Ankunft auf der Insel zu bezahlen.