

Annäherungen in Tanz, Gesang und Gespräch.

Leben und Tod bedingen einander. Eines ist ohne das andere nicht möglich. Als Menschen wissen wir, dass wir alle sterben müssen und doch gibt diese Gewissheit dem Leben einen ganz besonderen Wert. Aus sufischer und christlicher Perspektive nähern wir uns dem Unbegreiflichen an - dem Leben und Sterben.

Dies tun wir auf praktische Art und Weise: Sufische Mystik kennt verschiedene Übungen, die einen Raum eröffnen, in denen der Mensch sich als Teil einer Ganzheit erfahren kann. Wir praktizieren im Kurs Aspekte des Ritualgebets, heilige Tänze und Gesang. Wir arbeiten mit traditionellen und modernen Ansätzen aus dem Sufismus. Dazu gehören Humor, Körpertraining, Meditation und Gespräche zwischen Seminarleitung und Teilnehmenden.

[Flyer mit allen Informationen.](#)

[Anmeldung](#)