

Liebe Freundinnen und Freunde von El Haddawi,

leider sind unsere Seminarangebote und Projekte aufgrund der Corona-Krise nicht wie gewohnt durchführbar. Wir hoffen, dass die Angst vor dem Virus bald von einem achtsamen, gelassenen und freien Umgang miteinander abgelöst wird. Wir freuen uns darauf, Euch/Sie dann wieder wie gewohnt begrüßen zu können.

Bis dahin bieten wir für die regelmäßigen, wöchentlichen Trainings und inzwischen auch für einzelne Seminare **Online-Alternativen** über Zoom an. Bei Interesse Kontaktaufnahme bitte über info@elhaddawi.de oder 0152 01789366 oder 08055 904410.

[Ingo Taleb Rashid](#) und [Team](#) bieten darüber hinaus auch **Einzel-Coachings** an.

Inhalt: Methoden zur Krisenbewältigung durch Körperarbeit und Gespräch. Weitere Themen auf Anfrage.

Preis pro Einheit von 45 Minuten: 75 Euro, Ermäßigung z.B. bei derzeit fehlendem regelmäßigem Einkommen auf Absprache.

Die Einzel-Coachings finden zunächst ebenfalls per Zoom statt, sobald wie möglich sollen auch wieder Angebote im kleinen Kreis in unserem [Studio](#) folgen.